



《愛 + 好醫生》播出時間：
4/6 起，每週三至四 19:30 (首播)
週六 15:00、週日 20:00、
週二至五 12:30 (重播)

疫苗 打不打?!



最近「流感疫苗」話題延燒，對家長而言，小朋友到底需不需要施打疫苗？關於疫苗的後遺症，網路流言滿天飛。本月《愛 + 好醫生》節目，就要讓家長簡單搞清楚，疫苗對小朋友的重要性和幫助。

撰文◎ 黃琮寧醫師 攝影◎ 賴竹山

人類歷史上有記載的流感大流行，以 1918 年西班牙流感最為慘烈。全世界在那一年，大概五千萬到一億人死於流感病毒，死亡人數甚至超過一次世界大戰的死亡數字。就在這一百年，人類發明了疫苗，發明了抗病毒藥物，以及整體醫學照護的進步，讓全球每年因流感死亡的人數，降至三十萬人以下。

雖然流感疫苗已經使用這麼多年，還是有人會擔心其安全性。《愛 + 好醫生》製作團隊來到一歲七個月的光光小朋友家，他的父母對於疫苗充滿一些疑問，相信也是很多家長共同的心聲。

很多人誤解流感疫苗是把「一隻病毒」打進身體裡，其實根本只是一些死病毒的碎片而已。而孕婦萬一得到流感，罹患重症機率將特別高，而且直接影響到胎兒的健康與生命，政府才會將孕婦列為流感疫苗必要接種的名單之一。

我常在診間看到，只要小孩不乖，父母就會玩笑式地恐嚇他們，要讓醫生來打針。從小灌輸打針很痛，打針不是一件好事，其實醫生也很無辜。帶孩子接種疫苗前，可以事先預告一下，但千萬不要七早八早，一、兩個禮拜前就不斷叮嚀，反而會造成孩子心中的焦慮。如果孩子問「打針會不會痛」，家長一定要據實以告，否則孩子被騙一次，下次就不再相信你了！

我通常會和孩子這麼說：「會痛，但是我覺得大概跟被衣夾夾到一樣，你明天再告訴我像是什麼感覺。」不是要讓孩子不怕打針，而是幫孩子找到面對的勇氣。

【愛家顧問團】

蘇韋如 防疫醫師



Q：流感疫苗為什麼不能打一、兩針就結束？

A：流感病毒每年都在變異，因為疫苗是事先做好的，到疫情來時，它不一定能夠完全吻合。當然還有其他因素，例如：年齡、共病等，疫苗保護力平均來說約三成到八成，並不是百分百，但至少有部分保護。

Q：流感疫苗到底安不安全，好像會有併發症？

A：疫苗一定要是安全的才能夠上市，如果不安全，施打在這麼多人身上，一定會找到很多異常反應通報。目前流感疫苗被證實產生嚴重併發症，機率是百萬分之一。可是相對得到流感後發生併發症、住院或死亡，機率都不只百萬分之一。

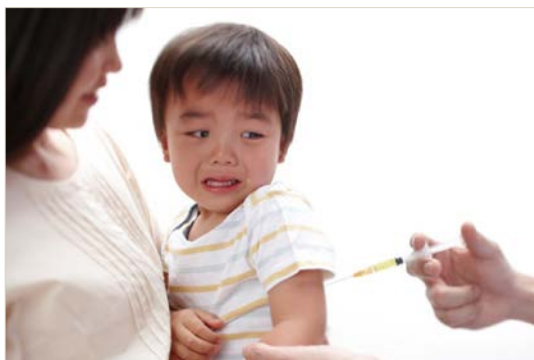
Q：施打疫苗一定要按照規定時間嗎？

A：以日本腦炎疫苗來說，規定滿一歲三個月開始打第一劑，如果你要去大陸、印度、越南等日本腦炎疾病盛行的地方，建議還是把基礎劑打完再去。每個疫苗的考量點不同，疾病和傳染途徑都有差別，還是詢問小兒科醫生最妥當，但一定要符合最低施打年齡的規定。

Q：為何卡介苗從新生兒一出生施打，改為五個月以後再接種？

A：卡介苗對新生兒而言，並不能直接預防肺結核，而是新生兒階段，結核性的腦膜炎或速立性的肺結核。卡介苗是活的減毒疫苗，理論上應達成不會致病，又有完整的免疫反應，讓抗體能夠完整生成，包括免疫記憶等。既然是活疫苗，也有機會真的感染，副作用最厲害的狀況就是骨髓炎，或是注射部位腋下淋巴腺腫或化膿等。

台灣主動監測顯示，約百萬分之五十幾病例有骨髓炎症狀，而且集中在三個月前新生兒，所以政府決定改為出生五個月以後施打。台灣目前還沒達到結核病低盛行率，如果在小時候得到嚴重結核病，會危害終生健康。但若因疫苗所造成的骨髓炎，只要及早發現治療，九成九都可以治療好。



翁嘉穗 婦科主治醫師



Q：孕婦施打流感疫苗，會對胎兒造成傷害嗎？

A：孕婦在孕期的生理和心肺、免疫功能都比較脆弱。假如不幸真的得流感，她的早產率、流產率，甚至需要住加護病房、母體死亡的比例都會增加。上萬筆資料表示，任何孕期施打流感疫苗，對母體和胎兒本身都不會有任何的問題。

另外，孕婦身體產生免疫力，這個抗體也可以經由胎盤傳給寶寶，保護六個月以下的新生兒。因為小兒科在六個月之前不能幫寶寶打疫苗，所以等於是幫他保護了前半歲。

Q：孕婦為何要施打百日咳疫苗？

A：百日咳對大人來說可能是一直咳而已，但新生兒有可能咳到沒辦法呼吸，或者癲癇，對新生兒來說，是很嚴重的疾病。但因為這個疫苗沒辦法在新生兒身上施打，只好打在媽媽身上產生抗體。百日咳疫苗的時效較短，一般建議是第三妊娠期，大概二十八週到三十六週間，預產期前兩週就有可能生產，媽媽生產時，經過兩週的時間，身體已經產生抗體，可以經由胎盤傳給寶寶，這樣新生兒就會對百日咳有免疫的能力。

袁巧玲 博士

芙爾德 (ABA) 教育中心 - 督導暨顧問



Q：孩子一聽到要打針就很害怕，家長要怎麼溝通？

A：打疫苗對你是好的這個訊息，太小的孩子不太能夠理解，但當孩子有認知後，家長就必須告知，讓孩子有心理準備。國外很多爸媽會在打針前一天，給孩子看影片或繪本，讓他知道會發生這件事。但有些焦慮

型的孩子，越去講細節，反而讓他越緊張，但是要讓他知道流程。當小孩問打針會不會痛時，家長應該講實話，告訴孩子會痛，但時間很短，輕輕帶過。關鍵是家長自己要放輕鬆，不要逃避。至於有傳言打疫苗會導致自閉症，這完全是統計的問題，自閉症的成因到目前都還在研究當中。