

《幸福學堂》

活力婚姻課程

——從營會躍上螢幕



製作人的話 2013年《幸福學堂》就開始籌備「活力婚姻夫妻營會」，製作單位跟著邱維超夫婦的營會課程已無數次，真實看見吵著進入營會的夫妻，經過兩天洗禮，手牽手回家。直到2016年底正式推出「活力婚姻夫妻營會」，對於向來關起門來的夫妻課程，躍上螢幕確實增添許多挑戰，許多體驗課程中，學員夫妻可能害怕鏡頭，無法坦承分享或輕鬆享受；也會有夫妻不願意配合錄影。老師從課程主講人，進而挑戰雙主持人的角色等等。兩位老師與製作單位一課課討論內容，在流程走位中不斷修正。原本錄製的場地無法容納八對夫妻，也需要另覓合適的場地，錄製中又因為圓形落地窗場地，調光控制難度更高。

上帝的預備總是充足，天候上給予我們最適合打光的陰天光，場佈上亦有天使預備的裝飾品，讓所有的夫妻學員都能享受在營會中，收穫滿滿！

撰文◎延玲珍 攝影◎賴竹山



2002年，正當我的婚姻進入第十七個年頭之際，外人看似婚姻美滿，實際上卻感覺相當枯澀。國際家庭更新協會首次來台，舉辦恩愛夫妻營會(MER)，更新了我的婚姻。那三天兩夜的課程中，我與丈夫好像回到新婚時的滿足感，又像經歷婚姻中浩劫餘生的滄桑。最後一天的擘餅儀式中，我在主桌前流淚不止，眼淚洗滌了過去在婚姻中的不滿與失望，留下饒恕與醫治。猶記得當時我對丈夫說：「前嫌盡棄，過去的種種一筆勾銷，讓我們的婚姻重新開始……。」



好教材幫助婚姻重生

正因為經歷好教材對多年婚姻的幫助，我們夫妻討論後，由我單槍匹馬到美國北加州，與全球恩愛夫妻營會的創辦人邱清泰博士夫婦見面，請示他們是否願意授權此教材，給台灣千千萬萬的夫妻使用；可能是我的真情打動他們，幾天的相處後，他們竟首肯了，由我們夫妻作為台灣恩愛夫妻營的創會理事長，將如此精緻又有益的夫妻營會帶到台灣，我們多麼感恩與興奮！

一切從零開始，但因有上帝的祝福，雖然辛苦，當看見全台許多夫妻，願意前來參加營會，有些夫妻更希望進一步接受領導培訓，有許多牧者伉儷前來接受訓練，對台灣教會嚴重匱乏的夫妻婚姻教導，有如注入一劑強心針。短短一年半中，我們在台灣舉辦超過三十多梯次的營會，至今累計參加營會的夫妻也有數千對，其中牧者夫妻就有百對以上。當牧者帶著教會的夫妻一起來參加營會，我觀察到一個現象，教會開始自行研發類似的營會課程，自此台灣各教會的夫妻營會像雨後春筍，遍地開花似地在全台各角落展開了。



夫妻營上節目屬創舉

透過 GOOD TV 曾國生執行長的建議，希望能將夫妻營會錄製成節目及影音教材，讓無遠弗屆的媒體，使需要的人得幫助。

將夫妻營會變成影視教學，就好像是要將平面圖做成 3D 動畫，這項計畫的變動性大，許多未知數等在前面，要一一克服。自從答應之後，我們夫妻與節目部製作人常挑燈夜戰，腦力激盪、天馬行空，也曾有打退堂鼓的想法，但想到從神來的異象與使命，硬著頭皮也要繼續下去。雖說辛苦，也經歷許多上帝的啟示。

因著從醫學上的看見，我們創新地將夫妻營會十堂課程，對照人體十大系統的功能，持守「保養顧惜」的原則，將身體的健康保健，應用在婚姻的經營之道上，竟發現上帝的自然律與收成律，在每個人身上都可能發生。如「皮膚是保護身體的最大系統，若有了破口，身體就容易受感染生病；同樣地婚姻中的盟約就像皮膚系統，不容破壞。」；「種甚麼就收甚麼，婚姻要學習給對方想要的愛，就像消化系統需要吃對了食物，身體才會健康……。」人都習慣自己所認知的事物，若能用大家所接受又易懂的觀念，將婚姻如何保鮮、有活力的經營之道相結合，婚姻早期的預防與治療是有路可走的。

十堂維繫婚姻的秘訣

雖然一邊動腦筋將教材編成電視版，一邊又會擔心參加的夫妻會投入課程嗎？我們不是在攝影機前表演，而是呈現多年來的學習，最終目的是做一件生命影響生命的工程，雖然每個環節可能不盡善盡美，但只要將「五餅二魚」獻上，一切就交託給上帝吧！在非常密集的兩天錄影中，經歷上帝的作為，從八對參加錄影的夫妻彼此破冰，到帶領夫妻在上課中，如何使其一面受教、一面受引導打開自己婚姻的面貌。過程中真像在剝洋蔥，越到核心越要留意其脆弱，但寶貴的是看見夫妻間彼此的真情流露，甚至一旁錄影大哥也在擦眼淚，我們知道上帝確實在人心上動工，許多婚姻的問題不只是表面現象而已。

這十堂活力婚姻課程是開始，讓夫妻常常回到起初的愛，讓夫妻明白，友情的經營是維繫活力婚姻的秘訣，最終夫妻間的合一價值觀與彼此饒恕，是讓婚姻長長久久的基石。當然夫妻間的溝通、化解衝突在這十堂課也有提到。相信未來還有幸福婚姻的進階版，更進一步學習夫妻溝通的互通管道，和突破處理衝突的模式，因為婚姻如逆水行舟，不進則退。📺