

周天成 渾然天成

播出時間：3/17 (四) 21:00

羽球是一項老少咸宜的運動，在台灣有近200萬人把羽球當作休閒活動。三歲的時候，周天成跟著爸媽開始玩羽球，玩著玩著就成為世界排名第七的好手，將在今年七月代表台灣參加奧運，為國爭光。

撰文◎ 曾心悌 攝影◎ 賴竹山、沈效德

—— 歲的你正在做什麼？在羽毛球拍甚至比自己還高的時候，周天成就跟著爸爸、媽媽一塊兒去玩羽毛球。「幼稚園的時候我就跟爸媽玩羽球，他們會帶我們到家附近的空軍基地去運動。小學一、二年級的時候，有些不太會打的大人已經打不贏我了，可以打贏大人這件事，讓我就覺得很好玩。」周天成笑著說。

小六已拿到全國冠軍

看來周天成真的是有羽球的天分，他自己也好像打出了興趣。剛好自己

就讀的永樂國小成立了羽球隊，自然就加入了。「在裡面練了半年，覺得如果真的要打，就要到好一點的學校。所以下學期我就轉到雙連國小，那時原本還有另一個比較厲害的是社子國小，我覺得要轉去比較不厲害的學校，然後把社子國小幹掉……。」小小年紀的周天成，果然是很有雄心壯志，也真的讓他辦到！

不過小孩子都喜歡玩，練球和念書足以佔滿他所有的時間，難道他沒有抱怨或是喊累，想要放棄的時候嗎？「小時候因為練球就有一些特權。譬

如，作業人家要寫一行，我就只寫一半，多的時間就可以休息或是去練球。考試也是照樣考，國小成績還行都是前十名，到國中開始掉下來，媽媽也是會擔心我的功課，所以會盯我，我還是會有時間玩電腦什麼的，只有期中期末考才會惡補。」

吃苦當作吃補

雖然訓練很苦，但周天成沒想過放棄，運動員的抗壓性就是這樣不斷地磨練出來的。「媽媽本來也問我要不要讀書，但是我堅持要打球。從決定



1. 從小就展現羽球天分。
2. 加拿大公開賽首次奪冠。
3. 要成為好的運動員，訓練沒有一天中斷。

練球開始，就沒有寒暑假的生活，就算操練很辛苦，我也沒有想要放棄過，覺得要進步就是要那麼累，不然不能當選手，我們校隊晨操都跑十圈 200 公尺，再做一些專項，下午就一直練球。因為喜歡打，我都是一個乖寶寶，有記憶以來從沒有偷懶過，開什麼課程都吃下去。」

羽球的職業市場相對其它的球類來說，不普及、薪資報酬也偏低，所以小六時有人建議他，何不轉戰網球？「雖然網球賺得錢多很多，也比較受人注目，但我想我根本就不會打網球，而且我小六時就已經拿到冠軍，既然發展的不錯，幹嘛換跑道！」

之所以在小六有這麼好的成績，是因為周天成遇到一位很棒的印尼教練，要他眼光放在國際，不要只安於在國內當選手。「當時台灣幾乎沒有外籍教練，所以他給我的觀念不同，後來有一段時間他到國立體育大學，就從印尼拉了一個退役的教練來陪我練球，一般學生是不會有這樣的際遇，除非有球團贊助，所以這對我的球技幫助很大。」

出國眼界大開

雖然台灣的羽球人口眾多，但球團卻只有三、四個，周天成很幸運地在高中時期就被球團簽下，才不至於放

棄。「基本上要不然去國家隊有經費，不然像是球團的經費給你，一年出去比賽兩、三次就算不錯了！不夠的部分就要自己去找企業贊助。其實我還是覺得出國比賽很重要，有經驗總是好的。」

周天成會這樣說的原因，是因為他在大二時第一次拿到全國冠軍，進國家隊不僅拿到國際賽事的資格，還有機會爭取奧運門票，但踏出國門才知道人外有人。「我想全國冠軍出國不能亂出糗，結果出去就一直輸，而且都在第一輪就輸了！常常這樣就很沮喪，我想全國冠軍怎麼出去會一直輸？這樣的情況卡了一、兩年！」

當時治療師與他一同找問題，歸咎是周天成把力氣用盡在第一局，可是續航力不足。調整之後，他很快地在加拿大得到第一個公開賽的冠軍，但成績忽高忽低，有時甚至連女生也打不贏。「後來在參加台北公開賽之前，治療師就說現在只有一個人可以幫我，就是上帝！其實我之前的印尼教練也是基督徒，那時候他就要我去教會，但我都不當一回事。這次因為真的不知道該怎麼做了，台北公開賽又是我的主場比賽，不想第一場就輸，既然都沒有拿到奧運資格，也應該要讓人家看到你。」

上帝一路保守

在走投無路之下才踏進教會的周天



成，到教會時才發現，世界上怎麼還有這種地方？「因為我以前沒有什麼地方去，就只有家裡和練球而已，所以覺得蠻新鮮的。那時有牧師為我禱告，我心裡就想，如果上帝可以讓我進台北公開賽決賽，那我就相信。」後來周天成還真的進了決賽，以前這個等級的比賽，他連十六強都進不去，自己也傻眼。

又有一次他參加印度公開賽，出發前就覺得肚子不舒服，原本以為是脹氣之類的，結果肚子痛到兩天沒辦法下床練習。「因為報名沒上場會被扣分，所以我只好硬著頭皮出賽，兩場只拿到四分。當天晚上趕快坐飛機回到台灣急診，結果檢查出來是急性盲腸炎，腸子都已經破了。開完刀後醫生說我很幸運，剛好腸子破洞的地方有個膿包住，所以體液沒有流出來。如果當時流出來，可能腹膜炎就掛了！我聽到要開刀的時候，其實都蠻平安的，覺得上帝不會讓我發生什麼事情，應該還不到時候，因為我都還沒受洗。後來因為這件事，我就受洗了！」周天成笑著說。

受洗後的周天成，他覺得最大的不同點，是自己打球的心態。「現在不會太看重勝負，好像輸了就世界末日一樣，輸了耶穌還是在，比較不會那



▲現在無論戰績如何，周天成都處之泰然，相信神與他同在。

麼沮喪。之前沮喪後還是要撐住繼續練，現在靠耶穌輕鬆一點，因為知道祂對我的安排是最好的。」

讓神居首位

信仰不但讓周天成的心態改變，上帝的祝福也臨到他身上。例如，2014年法國羽球超級賽得到冠軍，這是台

灣羽球史上最佳成績。「我之前有一次進前八強，接著四年連前八強都沒有。後來我就很按照教練的戰術打，幾乎每一場都逆轉，然後就進決賽。每場都打到一個鐘頭以上，到後面我覺得能站在上面就不錯了！我就說：『主啊！不管贏還是輸，祢一定要幫我。第二局追平以後氣勢就不一樣了，感覺全場在幫你，法國人都在喊你的名字！』」周天成回憶當時的情景，仍然難掩興奮。

還有一場讓他一戰成名的比賽，就是在台北打敗兩屆奧運金牌的球王林丹。「那場比賽一方面是在主場，再來他名氣比較大。因為我之前已經對上他三次都輸，所以就是盡量去拚。雖然他現在沒有那麼巔峰了，但打贏他也代表有一定的水準，覺得對自己是一個肯定，然後可以讓國人看到，這也是很重要的事情。」

目前全世界排名第七，即將在今年巴西奧運挑戰獎牌的他，面對高壓競爭的運動環境，他愈發體會信仰的可貴，「不管輸贏，神都與我同在，有平安在我裡面，每一步都是神的作為，將一切榮耀歸給神。」

