

A portrait of Yang Yuzheng, a middle-aged man with glasses, wearing a dark suit, white shirt, and a green patterned tie. He is smiling slightly and looking towards the right. The background is a blurred indoor setting with a window showing a view of trees.

楊育正

# 往前挪移的人生

楊育正院長的人生經歷有如一片長、闊、深的洋海，其中有許多挖不完且令人驚艷的寶藏。

**播出時間：1/1(四)21:00**

撰文◎莊恩慈 攝影◎賴竹山

**四**十年行醫一如既往，楊育正院長維持熱情的秘訣是：只要用心做，就是一條越服事越甘甜的路。民國62年甫進入馬偕當實習醫生，因盡心照顧一位罹患紅斑性狼瘡的女性患者，直至走到人生終點的過程，給與楊院長相當的信賴；當人將健康和生命毫無疑問地託付醫療時，就是持續楊院長心中熱情的要素。

## 聽從父命走上醫途

生在前台北市長楊金樞的家，由於祖父母曾對父親寄與從醫的熱望，但父親卻走了電機一途，楊院長說自己是完成祖父母未了的心願。當初父親因公放棄切除腫瘤手術，而十多年後才發現是甲狀腺癌，延誤治療的黃金時期，身為醫生的兒子，楊院長深表遺憾。平時父母與孩子的互動言語寡

少，卻是身教多過於言教。孩子們看父親雖有如一座山般沉默，但仍謹遵父親家訓且傳承後代。

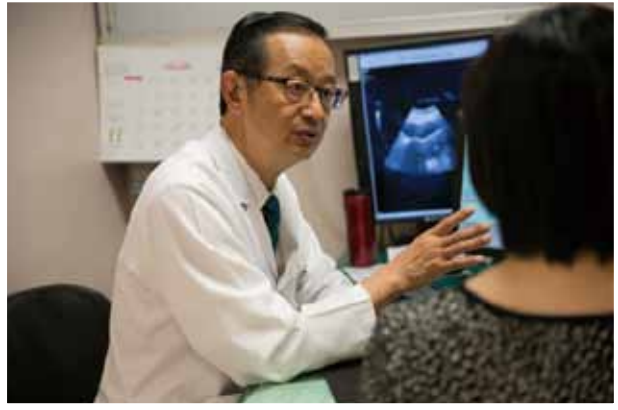
哥哥姊姊都有不錯的表現和成就，楊院長從小就有樣學樣、勉勵追隨，也是個聽話的孩子。他說：「在父親任台北市長期內，他的書房擺著一個豬槽，是為了記念祖父母的辛勞，因此當父親要我從醫，完成祖父母的遺願時，我沒有第二句話，就當了醫生。」

## 熱情快樂的醫生

年紀輕輕剛走上醫途，幾乎一天很少睡超過三小時的楊院長，對病患總是有求必應。太太也曾提出疑問，楊院長說：「她只跟我提過兩次。第一次我回答她，因為年輕，別人肯信任我，就是拼命也要完成他們的期待。當時我做的最多的是接生，從產婦生

產前最難熬的痛苦，到生下孩子那種新生的喜悅，我都參與其中，也與他們分享這人生中難得的時刻。我覺得非常幸運，也是很豐富的人生經驗。」有時到了晚上九點才吃午餐，身上也常常帶著胃乳片，避免不定時用餐造成胃的不適感，但這些都不減少院長服務的熱情。

總是穿著球鞋、騎腳踏車、哼著歌進醫院工作的楊院長，進產房更換術衣到動刀前，都還是哼著歌。熱情洋溢的院長，總是在門診以外開放時間給病人諮詢病情，他說：「幾乎在下班後、睡覺前會接獲廿幾通電話。我非常滿足於這種生活，因為這充分表現我的服務，也表現出病患對我的信賴。」有一次凌晨三點一位剛動過刀，住在桃園的病人打電話給院長，表示當時相當不舒服。院長要他馬上到醫院，他會過去等他。院長在醫院等到



▲熱心盡情服務病人，成為維持楊院長行醫熱情的要素。

清晨，都不見病患身影，過了幾天門診問明情況，病患說後來就沒有不舒服了。因為這件事，讓楊院長思考是否要改變服務策略。

看著前輩們個個在外開業，楊院長也跟著嘗試，想說既能改善生活，又能兼顧服務。開業三個月後，楊院長即感覺那似乎不是他想過的日子。他說：「開業一年內，平均每個月我接生六十六位產婦，那是很不錯的成績。但後來我和太太在檢討，到底我們要的人生是要經過物質的轉介，還是只取安詳、安靜的生活？」那一年開業的日子，讓楊院長認真思考如何走醫療的路。

他前思後量後，決定再度回到醫院，因為在醫院，他能不斷精進技術與知識，服務更多需要的人；志業了然於心，楊院長認為這樣的成就感，遠超過物質享受。從出生到入死

從產科醫生轉到婦癌，其中一個最大的轉折點，是有一次半夜一點，楊院長開著太太所送不到一個月的新車出門接生，出了個小車禍，直到接生完回家，頭都還昏沉著。他說：「為了自己也為了別人，從此我不再做 24 小時接生的服務。」從新生的喜悅轉入面對死亡和死前的痛苦，楊院長在心理上的確要做很大的調適。他說：「做為癌症醫生，最大的困難不在於知識，而在處理治療最後的成功與否。病人帶著希望來找你，你是要帶著他們走向成功或失敗，常常需要檢討自己是否在哪走錯步伐，或真的盡全力而問心無愧。」

不像其他醫生只會告訴病人最壞的結果，楊院長總是以委婉的態度告訴病人實際的情況，他說：「適當的解說，用他們能夠了解的語言，在他們情緒平穩時，不是在剛遇到問題正驚嚇的時候，同時你給他們的醫療知識，足以讓他們能判斷，這是必要的。」楊院長提到病情會有三階段：1. 治癒 2. 無法治癒但能穩定病情 3. 陪伴與體貼；他認為在每個階段中，醫療人員都有其正面的角色，和所謂沒完沒了的責任，因此都不能放棄病人。

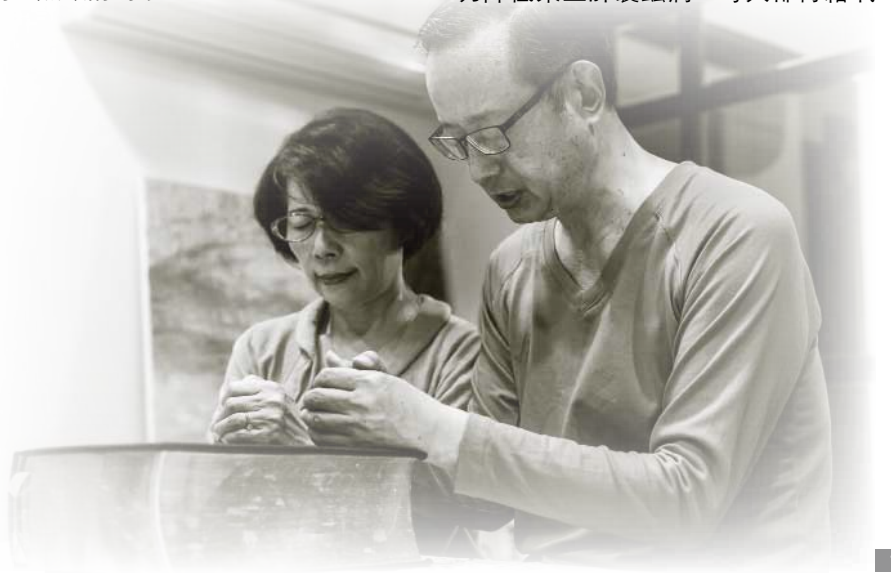
如此盡心盡情地照顧病患，楊院長免不了常常面臨死亡哀傷的調適。一路陪伴癌末病人，天天面對死亡的恐懼，有時病患還會跟他大吵，這樣一起抗癌的革命情感，沒走過的人根本無法完全體會箇中滋味。這樣放進情感又被抽離的感受，楊院長的體驗可說是淋漓盡致。

沒想到這樣的照顧者，有一天也成為被照顧的對象。

## 罹癌甘苦

2011 年底接任馬偕醫院院長，楊院長著手規劃安寧病房醫治體驗，發出邀請卡的同時，他被診斷得了淋巴瘤……。因為有豐富的醫學背景，楊院長率先嘗試了比較激烈的療法，沒想到在後期，體力越來越衰弱。才接任院長的他，身負重責大任，也有很多理想與計畫待實現，此時身體警訊卻越來越強。楊院長說：「我一方面心裡也有懼怕，往前走卻不知道天父上帝要帶我去哪裡？這段期間和太太非常努力地，早上讀舊約，晚上讀新約，每天也有兩次的禱告，感謝天父上帝藉著我的病，讓醫院同仁表現他們對我的愛。他們看到如此重病的院長，仍然撐起餘力和大家一起努力，大家同心合一心志，到如今還令我熱血澎湃。」

在治療期間，楊院長曾有兩次對能否活到明天沒有把握，一次因免疫力降低染上肺囊蟲病，每天都得藉氧





▲多年來，太太一直是楊院長最大的支持後盾。

氣罩呼吸，他說：「那陣子我每一口氣呼出去，都不知道下一口氣能否進得來？」另一次裝了人工血管後，也是因免疫力過低，細菌感染引發敗血症，護士量不到血壓，總醫師也因看見病人是院長有點驚慌，楊院長說：「當時所有醫療的程序變成我自己來下指令。太太也急著問我是否要走了？我告訴她到一旁禱告，後來主治醫師來，用過藥物後我才穩定，那是我最近生命終點的一刻。」

過去總是站在病人對面，以同理心關懷病人；但如今自己成為病患，對病人說的每句話，他都感同身受，楊院長很自然就說出安慰話語，更貼近病患與家屬的心。

## 堅韌的信仰與家庭

進入馬偕 24 年，才與太太在濟南教會受洗，楊院長聲稱這個信仰猶如搭慢車的過程。一位外籍宣教師曾對他說：「禱告不會讓神駕著隆隆火戰車下來看你；也不是天使鼓動翅膀，帶著豎琴在你身旁奏樂，當你禱告

時，心裡有平安，那就是了。」雖然是簡單短短的幾句話，卻讓楊院長在信仰路上一次比一次深刻地體驗著。

不論是改善舊病舍、完善甫成立的馬偕兒童醫院，或傳承所學的給後輩晚生，楊院長仍有許多計畫在進行。然而最重要的使命，仍是盡心盡力、無愧於心的醫療服務。他總是一再向員工強調，要建構出一間連自己和家人生病，都能信賴、放心託付自己健康需求的醫院。

提到與家人的互動，楊院長哽咽地說：「我覺得最對不起的就是我太太……有一天我醒來，看著身旁的老女人，想著她何時已不再年輕貌美了？在我最困難的時刻，她永遠在我身旁……陪著我受洗、陪著我禱告……陪著我走最辛苦的路……」楊院長想起結婚廿五週年那天他精心的佈置，太太一進家門看見地上擺著蠟燭、石頭、水和鮮花，卡片上寫著：「如火之熾熱、如花之燦爛、如水之清澈、如石之堅實。我愛妳！」太太抱著他痛哭。細數著過去太太付出的點點滴滴，楊

院長認為是太太成為他的翅膀，讓他能自由在天空翱翔。

對孩子一直以來的教誨就是「誠實正直」，每天早起讀書，也成為孩子美好的榜樣。雖然為自己極少的陪伴而愧對孩子，但孩子卻來信回應，說在他小時候，爸爸如何帶他跑操場，跑不動的時候就把他扛到肩膀上走……「在每個重要的時刻，你都有陪伴，我都記得！」楊院長相當感動，才知道在孩子心中，這個爸爸沒有缺席過。

人生行走至此，楊院長認為最重要的應該是，追尋那位叩門就開門、尋找就能尋見的耶穌，其次就是當生命中有重要的事，一定要提早完成，絕對不要等到最後的時刻。📺



## 【晶玉採訪後記】

從事安寧病房的推展，自己罹癌又走過死蔭幽谷的楊院長，行醫和人生觀有極大的不同，一般醫生會教導我們如何面對疾病，但楊院長卻是告訴我們如何面對生命，所謂用心去活，面對有限的生命而把握當下是不夠的，要將夢想和想完成的計畫往前推移。這場疾病讓他了解十字架的意義和活著的目標、責任，用極大的熱情擁抱每一分鐘。一個與神同行的生命，是懂得怎麼珍惜、努力、勇敢，讓有限的生命活出無限的價值。