

## 我找到自己了(上)——志工輔導員素惠的故事

GOOD TV家庭關懷專線有一群樂於助人的基督徒志工，每天值勤三班，接聽觀眾求助電話。志工群中第一位被晉升為輔導員的素惠姊妹，是大家都稱許的榜樣，但是她的際遇卻十分艱辛，一個祝福人的人，上帝終究厚賜祝福給她，我們分兩期跟大家分享她的故事……



感謝主！我心歡喜，我靈快樂，因為我終於找到自己了，這個已經在我生命中消失30年的「我」。

我曾是一個公婆不疼，丈夫不愛，孩子又很特殊的女人，生命中充滿了無助與絕望，然而神在最艱難的時刻尋找到我，不只讓我生命有了倚靠，也幫助我因著神的愛可以無條件地愛人，秉持著「靠著那加給我力量的，凡事都能做」的信念，為我生命帶來極大的動力，所以信主後感覺愛人太容易了，但我不知道在愛人的過程中，我漸漸地遺棄了自己，我覺得愛人就當捨己，完全不要理會自己的感受，因為感受會阻礙我前進的步伐，只要努力去完成神所託付的使命就

好，當時的我滿心以為這就是真理、以及神對我的期待，何況我看自己的生命就像是一堆垃圾，一文不值，捨了也不足惜，我決定燃燒自己，照亮別人，等燒盡的那一天，我就可以安然見主了，因為我已完成主所交託的使命。

從此以後，我一直抱著「靠主得勝」的真理，竭力作主的工，完全抽離自己，但奇妙的是在不斷付出的同時，命運卻好像翻轉了。我從公公口中的魔鬼，變成打著燈籠也找不到的媳婦，從丈夫眼中一顆廁所裡的石頭，變成家庭的大柱子，我更是孩子最親近的朋友，最愛的媽媽，「靠主得勝」我真的做到了，公婆、丈夫、孩子都受洗了，神的恩典訴說不盡，但現在看來，當時我其實觀念錯誤，不知道上帝在我身上有更完整的心意，我遺失了自己不自知，感謝主，上帝沒有放過我，以下是我找到自己的旅程。

### 困惑！為何愛人前先愛自己！

2011年3月，我感受到聖靈的呼召，帶著戰戰兢兢的心來參加GOOD TV家庭宣教士的培訓，在課程中，玲珍老師最常提醒的一句話就是「你愛自己了嗎？」這是神的命令，要「愛人如己」，愛別人之前要先愛自己，每次聽到這句話，對厭惡自己的我而言，心就糾結在一起，完全卡住了，我不懂為何愛別人之前，要先愛自己，神為何要如此命令我們，這道理何在？何況在我的經驗裡，不愛自己也可以愛別人，而且我愛得很成功啊！好多的疑問在我的腦海裡打轉，百思不解，我當時認為，愛人本來就要付上代

價，而愛自己卻是自私的行為，是無法捨己的，矛盾中找不到答案的我，好痛苦。

### 我開始找自己

記得第二屆志工培訓時，錢玉芬老師的課程中有「內在誓言」對自我形象的影響，課堂上有一個人生腳本的測驗，幫助我們更了解自己，我測出來的結果是，「不會有人喜歡我」，「我是不行的」，「我不可能成功的」，這三項都將近滿分，我當下內心非常難過，甚至沮喪了很長一段時間，因為我不知道為什麼我的自我形象會是如此，我不是靠主得勝一直很成功嗎？包括來GOOD TV後我年老的父母在極大的攔阻之下受洗，神不也為我行神蹟，我靠主成就了這麼多美事，怎麼我會是不行的，不會成功呢？

不久，玲珍老師又帶領我們讀一本書「恩典處方箋」，這本書是為以成就感為導向，或完美主義的基督徒而寫的，我越讀心越往下沉，非常地鬱悶，因為我竟然是一個不懂恩典的人，我彷彿是這本書的主角，一直出現在字裡行間，無法否認我就是那從未得安息，總想把事情做得更好，又怕怕做錯事的人，而且我的人生一直在立目標，當我快要達成目標時，又把目標訂得更高，就像書上說的那個贏了冠軍也不去領獎，卻又為自己立一個更高的門檻，以至於達不到目標時又將自己定義為失敗者，又繼續地鞭策自己，期盼能跳得更高，飛得更遠，就這樣落入永無止盡痛苦的循環裡。

所以過去我一直不了解自己，為什麼沒有人在我後



• (右二)第一位志工輔導員陳素惠姊妹

／陳素惠

面追趕我，我卻必須不斷的往前衝，過了一關又一關，累了也無法停止我的腳步，心總是無法安息。愛我的大姐常對我說，你怎麼老是皺眉頭呢？每當聽她這麼說，就覺得愧對神，因為基督徒竟然沒有靠主常常喜樂，覺得自己沒有好見證，然而我就是無法控制自己的思緒，不但肉體得不到安歇，心靈更不快樂，我到底怎麼了？我知道神很愛我，我也很愛神，我所做的一切都是為了主的緣故，一個懂得回應主愛的人，怎麼會不懂神的恩典呢？

### 一通服務電話幫助我

記得當時因為太痛苦，還為自己找了很多的理由想為自己辯解，說不是我不懂恩典，是因為「人」沒有恩典，人的期待造成我的壓力，我才不得不努力往前跑，得不到安息，然而事實並非如此，一切只因我不懂「愛人如己」，從小我就在尋找生命的意義與價值，當我不愛自己就去愛人時，我看見自己的價值，成功不等於價值，不論過去外表多麼成功，我內心深處始終有說不出來的不滿足，因為我把自己遺失了，所以我會一直奔跑，為的是尋找那失落的「我」。

感謝神！祂一直用憐憫的眼光看走進迷宮的我，找不到回來祂懷中安息的路，神何等盼望我明白祂真正的心意，是要我懂得愛自己，於是去年（2015年）六月，神透過一個關懷專線的個案，幫助我把眼光轉回自己的身上，讓我有機會好好看看自己……

（要知道素惠怎麼樣找到自己，請待下期分享）